



THE POWER OF GIRLS & WOMAN



SELBSTVERTEIDIGUNG

- EFFIZIENTE TECHNIKEN
- SELBSTVERTRAUEN UND SICHERES AUFTRETEN
- BEFREIUNGSTECHNIKEN
- SCHLAGTECHNIKEN

ANMELDUNG ERFORDERLICH
UNTER:

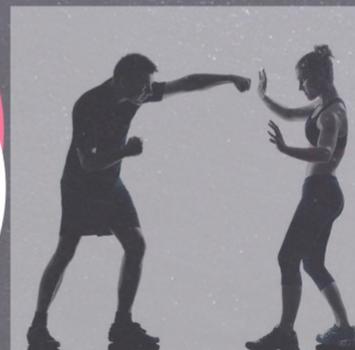
martha.salchner@axams.gv.at

KOSTEN:

KINDER & JUGENDLICHE
VON 14. LJ - 17 LJ €30,-

ERWACHSENE €60,-

MUTTER & TOCHTER €80,-



WANN: MO 3. JUNI UND DO. 6. JUNI
2024

WO: VON 17:00 - 19:00 UHR
TURNSAAL DER VS AXAMS

WAS BRAUCHE ICH:
BEQUEME KLEIDUNG UND
SPORTSCHUHE

Kursleiter:
G. Rabitsch

- EINSCHÄTZEN UND VERMEIDEN VON GEFAHRENSITUATIONEN
- GESETZLICHE GRUNDLAGEN WAS DARF ICH
- WIE SETZE ICH ABWEHRMITTEL EIN (ALARMGERÄTE & PFEFFERSPRY)

